

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief januari 2019

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563, E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Nieuwjaarswens	1
Van de bestuursafel	2
Sinterkerst-cadeau voor Jan Harskamp	2
Belastingsservice 2019	2
Globaal overzicht Voordeel leveranciers	3
Korting op Zorgverzekering	5
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	6
Boerenkool- / zuurkoolmaaltijd 14 december	6
Komende activiteiten Senioren Belangen	6
Nieuwjaarsreceptie	6
Voor u gelezen	7
De zorgverzekering 2019	7
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	8
Veilig betalen met uw smartphone	8
Smaakidee Cateraar	9
Ledennieuws	9
Maand november 2018	9
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	10
Buurtgezinnen.nl zoekt een Opa en Oma	10
Alzheimer café Woudenberg-Scherpenzeel	11
Wie fietst er mee?	12
Activiteiten SWO Woudenberg	12
Geplande activiteiten Senioren Belangen	13

Nieuwjaarswens

Het bestuur van Senioren Belangen wenst u allemaal een heel voorspoedig 2019 en hoopt dat al uw voornemens, wensen en plannen in dit komende jaar verwezenlijkt mogen worden.



Van de bestuurstafel

Sinterkerst-cadeau voor Jan Harskamp



In de laatste bestuursvergadering van Senioren Belangen werd onze ledenadministrateur Jan Harskamp verrast door een laat presentje van Sint Nicolaas.



Jan zorgt er al jarenlang voor dat leden vanaf hun 70^{ste} verjaardag om de 5 jaar op hun verjaardag een felicitatie van Senioren Belangen ontvangen. Met ruim

500 leden betekent dit dat hij gemiddeld toch 2 keer per week op pad gaat de jarigen te verrassen met een felicitatiekaartje.

Dit jaar werd Jan zelf 75 jaar. Het is echter onwaarschijnlijk dat Jan zichzelf een kaartje gestuurd heeft. Op zijn weg terug naar Spanje bedacht de Sint dat het toch wel aardig zou zijn om Jan als waardering voor zijn inzet nog een presentje te geven. Via de email heeft hij daarom aan de Kerstman gevraagd - die toch al in het land was - om een cadeautje voor Jan te kopen. Namens het bestuur en alle leden van Senioren Belangen mocht de secretaris hem dit Sinterkerstcadeau, een heerlijke fles geestrijk vocht, in de bestuursvergadering van 11 december overhandigen.

Belastingservice 2019

De komende maand, half januari 2019, krijgen velen van u weer de jaarlijkse blauwe envelop met het verzoek om belastingaangifte te doen over het jaar 2018. Ook in 2019 staan wij weer voor u klaar om u te helpen met de Belastingaangifte. Niet alleen voor de Belastingaangifte maar ook voor het aanvragen of bijstellen van de huurtoeslag en zorgtoeslag.

Per aangifte wordt € 10,00 in rekening gebracht. Hiervan worden de onkosten betaald die de invullers maken.

De bestaande klanten krijgen nog een brief van de belastinginvuller met daarin een lijstje van zaken die nodig zijn om de aangifte te kunnen verzorgen.

Het huidige team bestaat uit de heren Jan Harskamp, Dick Lokhorst, Nico Molijn, Dick den Ouden, Paul Reijenga en Peter Voerman.

Als u **voor het eerst** gebruik wilt maken van deze Belastingservice kunt u bellen met de coördinator J. Harskamp, telefoonnummer 033-2863461 of mailen naar: JHarskamp1993@kpnmail.nl Hij verwijst u vervolgens naar één van de bovengenoemde heren.



Globaal overzicht Voordeel leveranciers



Actuele lijst van winkeliers (in alfabetische volgorde) waar leden van Senioren Belangen voordeel kunnen krijgen. Voor detail informatie kijk op

<https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel>

Boetiek Miss Janet, Dorpsstraat 144, Scherpenzeel.

Op vertoon van uw ledenpas van Senioren Belangen krijgt u 10 en aanbiedingen of betalingen met een cadeaubon van Boetiek Miss Janet.

Bouwmeester Textiel en Woninginrichting, Laagerfseweg 66, Woudenberg

Op vertoon van de ledenpas Senioren Belangen krijgt u 10% korting op alle kleding met uitzondering van afgeprijsde artikelen en speciale acties.

Brouwer Woudenberg, Koningin Emmaweg 1, Woudenberg

Speciaal voor leden : 12,5% korting op het vier stappen plan.

Meubels weghalen van de vloer,verwijderen oude vloer,leggen nieuwe vloer en terug zetten meubels.

Nieuw is de 10% korting op alle raambekleding.

Clark's Haarmode, Dorpsstraat 55, Woudenberg

Clark's Haarmode is inmiddels een begrip in Woudenberg. Bij Clark's Haarmode helpen ze je graag persoonlijk, professioneel en zorgen ze ervoor dat je altijd met een glimlach weer naar buiten gaat. Leden van Senioren Belangen, zowel dames als heren, krijgen op vertoon van hun ledenpas op de dinsdag en de woensdag 10% korting op alle behandelingen.

Verder geeft Clark's Haarmode op alle dagen van de week 20% korting op alle L'ANZA producten.

Corné Optiek, Schoutstraat 2, Woudenberg.

Gratis oogmeting + oogdrukmeting t.w.v. € 25,00

Daarbij krijgt u nog 10% van uw leeftijd als korting op brilleglazen.

DA Drogisterij & Parfumerie, Voorstraat 10A, Woudenberg

Op vertoon van de ledenpas krijgt u 20% korting op alle NEW CARE vitamine producten.

U bent uiteraard altijd welkom bij uw eigen Drogisterij & Parfumerie voor gratis professioneel advies bij gezond- en schoonheidsvragen.

DEG financiële dienstverlening, Maarsbergseweg 2, Woudenberg

Kosteloze verzekeringscheck ter waarde van € 75,00. Controleren op verzekerd bedrag, dekking en premie. Bij meerdere verzekeringen kan de korting oplopen tot 17,5%.

D.I.O. Soap en Spices, drogisterij en natuurvoeding, Dorpsstraat 171, Scherpenzeel

Op vertoon van de ledenpas Senioren Belangen krijgt u bij ons 10% korting, plus 2 euro korting tegen inlevering van de oude dop, op alle voedingssupplementen van Golden Naturals

Eerenbeemt Makelaardij Dorpsstraat 1, Woudenberg

Elke leeftijd brengt zijn vragen mee voor de woonsituatie, o.a. kleiner wonen, alles op de begane grond etc. U kunt met al uw vragen bij ons terecht. Dit gesprek bieden wij de leden van Senioren Belangen daarom gratis en vrijblijvend aan. Wij komen graag ook bij u thuis langs.

Fleur en Flora Bloemen, Voorstraat 21, Woudenberg

Op vertoon van uw ledenpas van Senioren Belangen krijgt u 10% korting op het gehele assortiment.

Hoor en Zie, De Nieuwe Poort 6, Woudenberg

Hoor en Zie Woudenberg biedt leden van Senioren Belangen de volgende voordelen:

- Gratis uitgebreide oogmeting en hoormeting, tevens komen wij kosteloos aan huis met onze "Hoor en Zie bus".
- 15% korting bij aanschaf van een montuur.
- Bij aanschaf van een nieuw hoortoestel(len) een jaar lang gratis batterijen.

Hotel Schimmel en Brasserie 1885, Stationsweg-Oost 243, Woudenberg.

Voor u, als lid van Senioren Belangen, krijgt u € 2,50 p.p. korting op een 3 gangen à la carte menu in Brasserie 1885

Kaasschieter Brillen & Hoortoestellen, Dorpsstraat 258, Scherpenzeel

Op vertoon van uw ledenpas Senioren Belangen de onderstaande aanbiedingen:

- Gratis oogmeting, complete reservebril va. € 79,00, complete reservebril/
- Zonnebril va. € 269,00, enkelvoudige zonnebril op sterkte t.w.v. € 129,00.

Kluswijs van Elst, Holleweg 12, Scherpenzeel

Leden van Senioren Belangen krijgen op vertoon van de ledenpas 20% korting op alle eigen merk verven. Die 20% korting kan ook worden doorgespaard met de z.g.n. Kluswijs Kluspas.

Middelkoop Hergebruik Zorghulpmiddelen, Oosteinde 114, Scherpenzeel

Mobiliteit en zelfredzaamheid is steeds belangrijker geworden in de zorg. Wij willen hier een zinvolle bijdrage in leveren door gebruikte zorghulpmiddelen, na deze eerst grondig geïnspecteerd, gereinigd en indien nodig gerepareerd of van nieuwe onderdelen voorzien, opnieuw in omloop te brengen. Openingstijden: woensdag-, donderdag-, vrijdagmiddag van 13.00 -17.30, zaterdag van 09.00 - 13.00 uur of na afspraak 06-10930916

Natuurlijk Bloemen, Stationsweg-West 1, Woudenberg (tegenover het Cultuurhuis)

Op vertoon van uw ledenpas krijgt u 10% korting op alle aankopen in en om de winkel. Natuurlijk Bloemen is specialist in het opmaken van een diversiteit aan boeketten voor ieder denkbare gelegenheid. U kunt er ook terecht voor het versturen van bloemen via Eurofleur.

Nicol Mode, Marktstraat 2, Scherpenzeel

Op vertoon van uw ledenpas krijgt u 10% korting met uitzondering van afgeprijsde artikelen en akties.

Primera Van Walsem, Dorpsstraat 245, Scherpenzeel

Op vertoon van de ledenpas van Senioren Belangen krijgt u 20% korting op de wenskaarten.

L.Pul Fietsen, Voorstraat 29, Woudenberg

Op vertoon van uw ledenpas van Senioren Belangen krijgt u 10% voordeel op alle aankopen en bestellingen. De korting wordt niet gegeven op lopende aanbiedingen of acties, dus geen korting op korting. Deze aanbieding geldt ook voor het assortiment elektrische fietsen!

Paul van Rossum Adviesbureau voor senioren.

U krijgt op vertoon van uw ledenpas 10% korting op het uurtarief. Contact via tel.: 06 5532 7134

Sport- en Dierenshop, Dorpsstraat 47, Woudenberg.

Op vertoon van uw pasje een korting van 10% op alle sport-badkleding

Tessa's Dierenspeciaalzaak, Dorpsstraat 151, Scherpenzeel

Korting van 10% op het gehele assortiment met uitzondering van JARCO voeding, medicijnen en lopende aanbiedingen.

Tweewielercentrum Jac. den Boer, Dorpsstraat 213-215, Scherpenzeel.

Bij aanschaf van een nieuwe fiets of e-bike een fietstas van € 50,00 cadeau of een gratis onderhoudsbeurt van € 50,00

Tweewielerspecialist Joop van Voorthuizen, Molenstraat 15, Renswoude

Op vertoon van uw ledenpas bij aankoop van nieuwe fiets een fietstas cadeau van € 50,00 of een gratis onderhoudsbeurt voor de fiets.

Opmerking:

Alle aanbiedingen alleen op vertoon van ledenpas van Senioren Belangen.

Voor details en voorwaarden van de aangegeven aanbiedingen kijk op onze website bij

<https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel> of bel voor informatie met een van onze bestuursleden.

Korting op Zorgverzekering

Binnenkort, of inmiddels al ontvangen, krijgt u de nieuwe polis van uw zorgverzekeraar. Een goed moment om te controleren of u gebruik maakt van een collectiviteitskorting. Op de polis, bij de premiebedragen, kunt u zien of er een korting op de premie staat vermeld. Ook op de polis staat vermeld bij welke vereniging of stichting u bent aangesloten voor de collectiviteitskorting.

Wij hebben de indruk dat niet alle leden van deze mogelijkheid gebruik maken.

De kortingen voor de Basispolissen variëren tussen 5% en 10%. Ook voor de aanvullende en tandartsverzekering geven de meeste zorgverzekeraars een aanzienlijke korting. Uw korting kan dus behoorlijk oplopen tot € 80,00 à € 100,00 per persoon per jaar. In deze tijd van alsmear bezuinigen een welkome meevaller.



Bij verschillende gelegenheden en ook ook middels de Nieuwsbrief heeft het bestuur aangekondigd zich in te spannen om voor de leden van Senioren Belangen korting op de premie van zorgverzekeringen te verkrijgen. Dit was voor het bestuur ook een belangrijke reden om zich aan te sluiten bij de FASv, de landelijke Federatie van Algemene Seniorenverenigingen.

Onlangs ontvingen we van de FASv bericht dat met 12 zorgverzekeraars contracten zijn afgesloten voor het jaar 2019. Dit zijn de volgende Zorgverzekeraars:

VGZ Zorgverzekeraar NV, Zorg en Zekerheid, CZ, De Friesland, Salland, ONVZ, Nationale Nederlanden v/h Delta Lloyd, Ohra, Zilveren Kruis, Univé, PMA-Mendis, DSW.

Als uw zorgverzekeraar behoort tot deze 12, en u ontvangt nog geen korting, kunt u zich alsnog aanmelden bij uw zorgverzekeraar voor de korting.

Een formulier met de juiste gegevens om u aan te melden kunt u aanvragen bij J.Harskamp mailadres: JHarskamp1993@kpnmail.nl of telefonisch 033-2863461.

Leden die nog wel de korting hebben via de ANBO adviseren we om dit zo te laten en dus niets te doen. De korting voor 2019 blijft gewoon gelden en volgend jaar zien we dan wel weer.

Als er nog vragen of problemen zijn kunt u een mail sturen naar Jan Harskamp: JHarskamp1993@kpnmail.nl of bellen naar 033-286 3461.

Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten

Boerenkool- / zuurkoolmaaltijd 14 december



Ook dit jaar mochten we als bestuur van Senioren Belangen weer een groot aantal leden verwelkomen op onze, inmiddels traditionele, boerenkool- of zuurkoolmaaltijd.

Ook dit keer was alles weer prima verzorgd door Nico Klumpenaar van Partycentrum Boschzicht uit Scherpenzeel.

Door het buffet in de kleine bestuurskamer te zetten hebben we meer ruimte voor de gasten in de grote zaal van MFC De Schans. Dankzij de hulp van bestuursleden en een paar andere vrijwilligers kon de zaal weer gezellig

worden aangekleed. Gezien de belangstelling van onze leden voor dit soort activiteiten kunt u er op rekenen dat we deze en andere tradities gewoon in 2019 voortzetten. Onze Senioren Belangen activiteiten commissie heeft ook met deze activiteit weer uitstekend gescoord.

Een bedankje naar alle vrijwilligers, die dit voor u mogelijk maken is hier zeker op z'n plaats.

Komende activiteiten Senioren Belangen

Nieuwjaarsreceptie

Op **vrijdagmiddag 4 januari** wordt weer onze traditionele nieuwjaarsreceptie gehouden in MFC De Schans.

U bent vanaf 14.30 uur welkom om onder het genot van een drankje en een hapje elkaar alle goeds voor het nieuwe jaar te wensen.

In de loop van de middag wordt, zoals de laatste jaren gebruikelijk, door de Senioren Belangen reiscommissie het reisprogramma voor 2019 gepresenteerd.



Voor u gelezen ...

De zorgverzekering 2019

Reserves: teveel of nodig?

In de kranten stonden grote koppen over de door de zorgverzekeraars opgebouwde reserves. Is er sprake van oppotten of is het aanhouden van ruime reserves noodzaak?

De Zorgverzekeringswet stelt dat zowel zorgverzekeraars als zorgverleners aan “marktwerking” moeten doen. Het zijn zogezegd commerciële bedrijven net als andere bedrijven. Daarom moeten zij voor zelf voor hun verliezen opdraaien, maar winsten mogen zij in tegenstelling tot het normale bedrijfsleven niet uitkeren, die moeten binnen het “bedrijf” blijven.

De Nederlandse bank en Europese wetgeving schrijft wel een minimum reserve voor maar normaal is dat een bedrijf meer reserve aanhoudt dan voorgeschreven. Wel mogen deze extra reserves door zorgverzekeraars worden aangewend om de prijs van hun product (dus de premie!) te verlagen. Dat heeft men vele jaren gedaan maar een gezond bedrijf houdt wel wat extra's achter de hand voor slechte tijden.

Volgens een publicatie van de Consumentenbond hebben de zorgverzekeraars nu € 2,4 miljard meer in kas dan de wettelijk voorgeschreven reserve. Dit is overigens nog geen 5% van de totale premiebedragen. Hoewel wij financieel technisch van mening zijn dat dit een goede zaak is, verwachten wij dat de zorgverzekeraars nog enige jaren een relatief geringe “premie subsidie” kunnen geven, maar dan is het afgelopen. Wij zijn het eens met de kop die de NRC gebruikte boven het artikel over de zorgpremies “Eigenlijk kost de zorg nóg meer”.



Beleid

NVOG is het eens met het beleid van de overheid (en probeert daar ook aan mee te werken) dat de kostenstijging in de zorg in de hand moet worden gehouden, mits de kwaliteit en toegankelijkheid van de zorg niet te veel geweld wordt aangedaan. De premiestijging moet beperkt kunnen worden tot maximaal de inflatie. In 2015 is al, op verzoek van de regering, een advies uitgebracht waar wij aan hebben meegewerkt (en waar wij achter staan), dat de organisatie en financieringsystematiek van de curatieve zorg richting 2030 sterk moet veranderen wil de toegankelijkheid en betaalbaarheid van de zorg niet in het gedrang komen. De zorg in Nederland is van uitstekende kwaliteit, zegt het European Health Forum, maar wel duur! En dat laatste moet veranderen.

Publicatie: NVOG 17 november 2018

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Veilig betalen met uw smartphone

U kunt uw rekening van een etentje of uw aankopen in de winkel tegenwoordig ook eenvoudig met uw smartphone betalen. U heeft er een moderne telefoon met Android voor nodig en een speciale betaalapp van de bank. Een iPhone heeft deze mogelijkheid niet.

Mobiel betalen is contactloos betalen met uw mobiele telefoon aan de betaalautomaat, bijvoorbeeld in winkels en horeca. U gebruikt uw smartphone in plaats van uw bankpas. De betaling wordt direct van de betaalrekening afgeboekt, net zoals de betalingen met uw bankpas. De betaling verloopt via een NFC chip die in de telefoon en in de bankpas zit.

Dit heeft u nodig



Om contactloos te kunnen betalen via uw eigen bank, heeft u een Android-smartphone nodig met een NFC-chip. Alle nieuwere toestellen hebben zo'n chip. Wilt u weten of uw telefoon deze chip heeft? Kijk dan op uw telefoon onder instellingen en tik op het radarwielletje. Kies voor zoeken en typ 'NFC' in. Als u toestel deze mogelijkheid heeft, kunt u NFC aan- of uitzetten.

U heeft ook een app nodig om contactloos te kunnen betalen. [Deze kunt u downloaden in de Google Play Store](#). Contactloos betalen is bij sommige banken (nog) gratis. Andere vragen er (na een proefperiode) €0,60 per maand voor per bankrekening.

Zo werkt het

Heeft u de app geïnstalleerd, dan kunt u bij betaalautomaten die daarvoor geschikt zijn contactloos betalen. Of een betaalautomaat geschikt is, kunt u zien aan het plaatje voor contactloos betalen: vier boogjes en een hand met een pasje ernaast. Houd de achterkant van de telefoon tegen de betaalautomaat. Dit heet 'tappen'. De telefoon trilt om aan te geven dat de betaling is gelukt. Vervolgens wordt het bedrag automatisch van uw bankrekening afgeschreven.

De betaalapp hoeft niet geopend te zijn tijdens het tappen. Wel moet het scherm van de smartphone aanstaan.

Heeft u een hoesje om de telefoon? Dat is geen probleem zolang het scherm aan is. Met een dichtgeklapt hoesje kan het scherm uitgaan en werkt de betaalfunctie niet meer.

Bedragen van €25 kunt u zonder pincode betalen met uw mobiel. Voor hogere bedragen is wel een pincode nodig, die u moet intoetsen op de telefoon. U kiest deze pincode zelf. Het is dus niet dezelfde pincode als die van uw pinpas. U heeft deze code ook nodig als het totaalbedrag van uw contactloze betalingen boven de €50 uitkomt.

Veiligheid

[Contactloos betalen](#) met uw telefoon is net zo veilig als met uw bankpas. Per ongeluk betalen kan niet, omdat de [betaalapp](#) alleen werkt als het scherm aanstaat en als de telefoon op minder dan twee centimeter van een betaalautomaat is.

Het is ook mogelijk om betalen zonder pin uit te zetten, zodat voor elke mobiele betaling een pincode nodig is. Als u dan uw telefoon kwijtraakt of als uw telefoon gestolen wordt, kunnen anderen er niet mobiel mee betalen.

Bel altijd direct de bank als u ontdekt dat uw telefoon verloren of gestolen is. De bank zal het contactloos betalen dan blokkeren.

Bron: Rabobank

Smaakidee Cateraar

Smaakidee verzorgt onder andere dagelijks dagverse warme maaltijden (Koken zonder Pannen)

Deze maaltijden bezorgen zij warm in de middag of de avond bij de gebruikers aan huis.

Ook bestaat de mogelijkheid tot koelvers leveren.

De maaltijden worden dagelijks vers gekookt zonder onnodige toevoegingen.

Daarnaast hebben zij maandelijks een diner in de bibliotheek in Renswoude.

Hier verzorgen zij voor 10 euro inclusief een drankje een 3 gangen maaltijd.

Ook hebben zij meerdere malen per jaar een diner in de Gasterij. Dit is hun feestlocatie gelegen aan de rand van Allurepark 'de Lucht' te Renswoude.

Hier pakken ze groots uit met bijv. Pasen, Hemelvaart, enz. want niemand wil natuurlijk alleen zijn tijdens de feestdagen.



Mocht u meer informatie willen, of meer info over deze activiteiten ontvangen kunt u bellen of mailen met Lisette Engelen, 033-2340342 of 06-50297408, E-mail lissette@smaakidee.nl

Website: www.smaakidee.nl

Ledennieuws

Maand november 2018

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw K.R.Aarsen, v.d.Duin van Maasdamlaan 16, Woudenberg
- Mevrouw N.Bos, Dorpsstraat 24, Renswoude
- Mevrouw M.Brussel, Doornboomspark 24, Scherpenzeel
- Mevrouw R.Houtzager, De Ruyterlaan 26, Woudenberg
- Mevrouw C.C.A.Jansen, Hondsdraflaan 14, Scherpenzeel
- Mevrouw T.Kleinn, Burgwal 113, Woudenberg

- Mevrouw M.Koers, Akkerwindelaan 5, Scherpenzeel
- De Heer G.Morren, Mesdaglaan 2, Woudenberg
- Mevrouw P.Morren-Nieuwenhuizen, Mesdaglaan 2, Woudenberg
- Mevrouw A.Veldhuizen, Barneveldsestraat 26, Renswoude
- Mevrouw M.van der Wielen, Rubenslaan 31, Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Mevrouw J.K. van der Steeg, Eshoflaan 13, Woudenberg

Het aantal leden per 1 november 2018: **536**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden [via onze website](#)

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Buurtgezinnen.nl zoekt een Opa en Oma

Zoals u misschien weet is Buurtgezinnen.nl nu ruim een jaar actief in Scherpenzeel, en sinds begin dit jaar ook in Woudenberg en Renswoude. Het is fijn om te kunnen mededelen dat er mooie koppelingen gemaakt zijn in alle drie de gemeenten.

Vraaggezinnen ervaren daadwerkelijk verlichting door de steun die zij ontvangen. Mooi om te zien dat de cirkel waarin gezinnen belanden vanuit zorgen door de inzet van Buurtgezinnen kan worden doorbroken.

Het betreft allemaal verschillende situaties waar op één of andere manier overbelasting in het gezin is ontstaan. (gezondheidsproblemen van een ouder of een kind, kinderen met een beperking, alleenstaande ouders, gebroken gezinnen of.....) meer voorbeelden zijn te vinden onder het kopje "verhalen" op www.buurtgezinnen.nl

Het is een misvatting dat steungezinnen gezinnen moeten zijn met (jonge) thuiswonende kinderen. Ook u kan misschien een heel fijn steungezin zijn. Op dit moment is Buurtgezinnen bijvoorbeeld voor 2 leuke broers (9 en 11 jaar) uit Woudenberg op zoek naar een "opa en oma".

Gewoon een gezellig adres in de buurt waar de jongens 1 x per week uit school terecht kunnen voor een praatje, wat drinken, wat huiswerk maken, een spelletje of wat dan ook.

Voor de jongens is het heel fijn om af en toe uit de belaste situatie thuis te zijn en in een ontspannen gezin opgevangen te worden.



Spreekt bovenstaande u aan, en bent, of kent, u een gezin waarbij de kinderen al uitwonend zijn, de kleinkinderen ver weg wonen, of vindt u het leuk om meer contact met kinderen en jonge mensen te hebben en zou u ook iets voor een ander willen betekenen? Dan nodig ik u van harte uit om u aan te melden als steungezin op www.buurtgezinnen.nl

Coördinator Buurtgezinnen Constanja de Vries neemt dan contact met u op om eens nader kennis te maken en meer informatie te geven.

Voor meer informatie kunt u altijd bellen met Constanja de Vries op tel. Nr. 06 502 08462

Alzheimer café Woudenberg-Scherpenzeel 10 jaar

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de situaties die ze meemaken, over dementie en mogelijkheden voor hulp: allemaal in een gemoedelijke sfeer.



Woensdag 9 januari 2019: Poortzangers treden op bij 10 jarig Alzheimer Café.



Op 8 januari 2009 opende ons Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel voor het eerst haar deur. Inmiddels zijn we 10 jaar verder en kunnen we terug kijken op een succesvolle ontwikkeling van onze activiteiten: het Alzheimer Café neemt een niet meer weg te denken plaats in binnen beiden dorpen.

Wij willen dit jubileum dan ook niet zomaar voorbij laten gaan en vieren 'ons feestje' samen met onze gasten met dementie (in een thuissituatie) en hun partners, mantelzorgers, (oud)vrijwilligers en overige bezoekers.

Op ons feestje komt het Nederlandstalig, veelzijdig mannenkoor uit Woudenberg 'de Poortzangers' voor ons optreden.

Onze gastvrouwen zullen u begeleiden naar de sfeervol ingerichte zaal, waar u een kopje vers gezette koffie of thee met iets lekkers krijgt. In de pauze wordt u verwend met heerlijke hapjes en een drankje.

Het Alzheimer Café 'feestje' wordt gehouden op woensdag **9 januari 2019** in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De inloop is vanaf 19.00 uur.

Het programma begint om 20.00 uur en eindigt om 21.30 uur. De toegang is gratis. Voor informatie en vervoer kunt u contact opnemen met 06-866 779 57.

Wie fietst er mee?



De Poortbikers zijn een groepje (gezellige) mannen van wat oudere signatuur, die op dinsdagmiddag en donderdagmiddag van 13.00 uur tot ca. 15.30 uur, in de winter maanden gaan mountainbiken in de bossen van de Heuvelrug, dus dicht bij huis.

Het fietsen staat in het teken van samen gezellig en actief bezig zijn en daar hoort dus ook altijd een koffiestop bij.

In de zomer maanden gaan we weer op de racefiets, waarbij snelheid niet de hoogste prioriteit heeft.

U bent van harte welkom om eens mee te fietsen en ook als u nog nooit met een mountainbike op een echte trail heeft gereden, bent u welkom. Al doende leert men.

We zoek enthousiaste en gezellige mensen, die het leuk vinden om sportief en actief in de buitenlucht bezig te zijn.

Het huidige team bestaat uit o.a. Hilbrecht Haan, Cees van den Velden, Dick Schouten, Henk de Jong, Jaap Roetman en Ed Kroonsberg. Informatie opvragen en/of aanmelden kan bij en van de teamleden of bel of email even met Hilbrecht Haan, 06 5136 8643 of hhaan51@hotmail.com

Activiteiten SWO Woudenberg



Nieuwe lessenserie stijldansen in januari

De start van een nieuwe lessenserie stijldansen is verplaatst naar het nieuwe jaar. In januari 2019 starten we bij voldoende belangstelling weer met lessen stijldansen in De Schans. Deze zullen plaatsvinden op woensdagochtend. Man of vrouw, met of zonder partner; iedereen is welkom. Meer informatie of kennismaken? Neem contact op met Agnes Blaauw, Stichting Dans Leusden: 06-25041544

Jeu de boules

Iedere dinsdag- en donderdagochtend wordt er jeu de boules gespeeld door een groep enthousiaste senioren. Dit vindt plaats in de Veldschans, het park naar de Schans. Er start nu ook een groep op donderdagmiddag om 14 uur. Hiervoor zijn meer spelers van harte welkom. Lijkt het u leuk? Kom gerust eens kijken en/of een spelletje meespelen.

Meer info: Tel. 033- 2863188 of hannievandebemmel@gmail.com

Klussendienst SWO en Repaircafé

Vrijwilligers doen klusjes in en om huis of een boodschap tegen een kleine vergoeding.

☎ 06 30 66 9714.

In het cultuurhuis is elke 3e vrijdag van de maand een zog. Repaircafé. U kunt hier kapotte apparaten laten repareren. Openingstijd van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Cultuurhuis. Let ook op aankondigingen in de pers.

Ouderenvervoer SWO

Vrijwilligers verzorgen vervoer met hun auto, tegen een vergoeding van € 2,- per enkele rit in het dorp en € 0,40 per km. buiten de bebouwde kom. Graag een dag van tevoren aanvragen bij:

Mw. Valkenburg ☎ 033 286 2273

Mw. van Dam ☎ 033 286 40 63

Fam. Voerman ☎ 033 286 1742

Internetcafé SWO:

Hulp bij tablet en smartphone. Dinsdag 13.00-14.30 u in De Schans. Meld uw komst aan per mail: swow.internetcafe@gmail.com

Welzijnswerker: Tineke Smallenbroek, inloopspreekuur op dinsdag 10.00 – 11.00 uur
Tel. 06-10 33 71 84: e-mail: swow.ouderenadvies@gmail.com

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
14 december	16.00 uur	Boerenkool / zuurkool maaltijd
4 januari 2019	14.30 uur	Nieuwjaarsreceptie met traditiegetrouw de annoncering van het 2019 reisprogramma
15 februari 2019	14.30 uur	Algemene ledenvergadering met na het officiële gedeelte een presentatie met foto's en videobeelden van het 10-jarig jubileum in 1999 van de plaatselijke afdeling van de voorloper van Senioren Belangen (ofwel de Anbo).

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg

Oproep:

Heeft u kopij voor deze nieuwsbrief, in welke vorm dan ook, of heeft u suggesties voor relevant nieuws of tips voor onze leden, geef dat dan, bij voorkeur per e-mail, door aan de redactie: edkroonsberg@gmail.com